



**9 de mayo: Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca**

## **Solo la mitad de los pacientes con insuficiencia cardíaca sobrevive a los 5 años del diagnóstico**

- La insuficiencia cardíaca es una enfermedad grave que ocurre cuando el corazón es incapaz de bombear la sangre de forma adecuada y, por tanto, no consigue enviar el oxígeno y los nutrientes necesarios a todos los órganos del cuerpo
- Se calcula que unos 770.000 españoles padecen insuficiencia cardíaca, enfermedad con una alta mortalidad: su supervivencia se sitúa en torno al 50% a los cinco años del diagnóstico, por lo que no es mejor que la de muchos cánceres
- Más de 20.000 españoles fallecieron en 2022 por esta patología, que es también la primera causa de hospitalización y reingresos en nuestro país y que supone un coste de más de 3.000 euros por paciente al año
- Ante el impacto social, sanitario y económico de la insuficiencia cardíaca, la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Fundación Española del Corazón (FEC) ponen en marcha la [campaña 'No dejes que se apague'](#), cuyo objetivo es informar a la población de los síntomas de esta enfermedad para llegar a un diagnóstico y tratamiento precoz, lo que contribuirá a mejorar la calidad de vida del paciente y a que disminuya su riesgo de muerte
- En el marco de esta campaña, la SEC y la FEC han promovido la iluminación en rojo de hospitales y edificios emblemáticos de toda España durante el mes de mayo, así como diferentes actividades organizadas por la Plataforma de Pacientes FEC

**Madrid, 06 de mayo de 2024.-** Con motivo de la conmemoración el próximo 9 de mayo del Día Mundial de la Insuficiencia Cardíaca, la [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#), a través de su [Asociación de Insuficiencia Cardíaca](#), y la [Fundación Española del Corazón \(FEC\)](#), con el apoyo de su [Plataforma de Pacientes](#), han puesto en marcha la campaña de concienciación '[No dejes que se apague](#)', cuyo objetivo es informar a la población de los síntomas de la insuficiencia cardíaca para que los identifique de forma temprana, acuda al médico y se puede llegar así a un diagnóstico y tratamiento precoz de la enfermedad, lo que contribuirá a mejorar la calidad de vida del paciente y a disminuir su riesgo de muerte. Y es que, la insuficiencia cardíaca es una enfermedad con una elevada mortalidad: su supervivencia se sitúa en torno al 50% a los cinco años del diagnóstico, por lo que no es mejor que la de muchos cánceres.



**NO DEJES  
QUE SE  
APAGUE**



## ¿Qué es y cuáles son sus síntomas?

*“La insuficiencia cardiaca es una enfermedad grave que ocurre cuando el corazón es incapaz de bombear la sangre de forma adecuada y, por tanto, no consigue enviar el oxígeno y los nutrientes necesarios a todos los órganos del cuerpo”,* explica el Dr. Alejandro Recio, presidente de la Asociación de Insuficiencia Cardiaca de la SEC.

Entre las principales causas de la insuficiencia cardiaca destacan el infarto de miocardio, la hipertensión, las valvulopatías, las miocardiopatías, las arritmias y tener factores de riesgo.

Sus síntomas son claros: falta de aire, cansancio, palpitaciones, hinchazón de pies y abdomen, falta de apetito y mareos. *“La aparición de cualquiera de estas señales debe hacernos sospechar que padecemos este grave problema de corazón o que estamos teniendo una recaída, por lo que hay que consultar al médico”,* remarca el Dr. Andrés Íñiguez, presidente de la FEC.

## Las cifras de la insuficiencia cardiaca en España

La insuficiencia cardiaca tiene un enorme impacto a nivel social, sanitario y económico.

Se calcula que en España hay 770.000 personas afectadas por insuficiencia cardiaca, lo que equivale al total de la población de provincias como Córdoba, Gipuzkoa o Girona. En concreto, se estima que entre el 4,7% y el 6,8% de los mayores de 45 años padecen esta enfermedad, cifra que alcanza el 16% en los mayores de 75 años.

Según los últimos datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), en 2022, 20.584 españoles fallecieron por insuficiencia cardiaca: 12.409 mujeres y 8.175 hombres.

Además, la insuficiencia cardiaca representa más del 25% de todos los ingresos por enfermedades cardiacas y 1 de cada 10 ingresados por esta patología fallece antes del alta. En un año, la mortalidad sube hasta el 20% y a los cinco años se sitúa en torno al 50%, como se ha indicado anteriormente. Por otro lado, el coste estimado de la insuficiencia cardiaca es de más de 3.000 euros por paciente al año.

*“El número de personas afectadas por insuficiencia cardiaca va en aumento debido fundamentalmente al incremento de la supervivencia de otras patologías, como el infarto de miocardio, y al envejecimiento de la población”,* detalla el Dr. Alejandro Recio. *“De hecho, algunos estudios realizados en países de nuestro entorno sugieren que los ingresos por insuficiencia cardiaca aumentarán hasta en un 50% en los próximos 25 años”,* añade el especialista en cardiología.

*“Todos estos datos nos demuestran la necesidad de poner en marcha una campaña de este tipo para concienciar sobre la insuficiencia cardiaca. Y en esa labor de sensibilización contaremos con el apoyo de la Plataforma de Pacientes FEC. Nadie mejor que quienes ya conviven con esta enfermedad para informar y concienciar sobre esta patología”,* indica por su parte el Dr. Andrés Íñiguez.

## ‘No dejes que se apague’: España se ilumina de rojo

En el marco de esta campaña, la SEC y la FEC han promovido la iluminación en rojo de hospitales y edificios emblemáticos de toda España a lo largo del mes de mayo. Asimismo, la Plataforma de Pacientes FEC organizará numerosas actividades en diferentes ciudades españolas.



**NO DEJES  
QUE SE  
APAGUE**



# NO DEJES QUE SE APAGUE

ILUMINACIÓN DE EDIFICIOS EMBLEMÁTICOS Y HOSPITALES



**CAMPAÑA DE CONCIENCIACIÓN  
SOBRE LA INSUFICIENCIA CARDIACA**



## **Sobre la Sociedad Española de Cardiología (SEC) y la Fundación Española del Corazón (FEC)**

La [Sociedad Española de Cardiología \(SEC\)](#) y la [Fundación Española del Corazón \(FEC\)](#) constituyen una organización sin ánimo de lucro cuya misión es la de reducir el impacto adverso de las enfermedades cardiovasculares y promover una mejor salud cardiovascular en la población española.

La **Sociedad Española de Cardiología (SEC)** promueve la excelencia clínica, investigadora y formativa de los profesionales, así como la prevención y el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares para mejorar la supervivencia y la calidad de vida de los pacientes cardíacos.

La **Fundación Española del Corazón (FEC)** fomenta la mejor salud cardiovascular en los pacientes y en la ciudadanía mediante la prevención, educación, información y difusión de hábitos de vida saludables.

## **Contactos de prensa:**

Gema Romero – Izaskun Alonso  
**Sociedad Española de Cardiología - Fundación Española del Corazón**  
Tfnos: 91 724 23 70 / 682 810 062  
e-mail: [gromero@secardiologia.es](mailto:gromero@secardiologia.es) / [ialonso@secardiologia.es](mailto:ialonso@secardiologia.es)